

20 Optimisations Fiscales

BNC

Par OptiBNC.fr — guides fiscaux gratuits pour libéraux BNC

Version 2026 — chiffres vérifiés sur les textes officiels
Document librement partageable (citation : OptiBNC.fr)

optibnc.fr



20 Optimisations Fiscales BNC

La checklist 2026 pour payer moins d'impôts et de cotisations en toute légalité

Vous êtes professionnel de santé libéral en BNC ? Voici les **20 leviers d'optimisation** que vous devez connaître pour réduire votre imposition et vos cotisations sociales. Chaque optimisation est légale, documentée et applicable dès votre prochaine déclaration 2035.

Charges déductibles souvent oubliées

1

Frais de blanchissage

Déduisez le lavage de vos blouses et tenues professionnelles. Barème forfaitaire admis sans justificatif de pressing.

Guide complet ([https://optibnc.fr/guides/blanchissage?](https://optibnc.fr/guides/blanchissage?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20)

[utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20](https://optibnc.fr/guides/blanchissage?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20)) · **Calculateur**

([https://optibnc.fr/templates/note-blanchissage?](https://optibnc.fr/templates/note-blanchissage?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20)

[utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20](https://optibnc.fr/templates/note-blanchissage?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20))

2

Location à soi-même

Propriétaire de votre local ? Facturez un loyer à votre activité. Jusqu'à 5 000 €/an de déduction supplémentaire. Modèle de bail sur **LegalPlace**

(<https://c3po.link/QJYsnC2UBH>).

Guide complet ([https://optibnc.fr/guides/location-soi-meme?](https://optibnc.fr/guides/location-soi-meme?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20)

[utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20](https://optibnc.fr/guides/location-soi-meme?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20)) · **Modèle bail**

([https://optibnc.fr/templates/bail-location-soi-meme?](https://optibnc.fr/templates/bail-location-soi-meme?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20)

[utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20](https://optibnc.fr/templates/bail-location-soi-meme?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20))

3

Prorata domicile

Exercice à domicile ? Déduisez loyer, électricité, internet, assurance au prorata de la surface professionnelle.

Guide complet ([https://optibnc.fr/guides/prorata-domicile?](https://optibnc.fr/guides/prorata-domicile?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20)

[utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20](https://optibnc.fr/guides/prorata-domicile?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20)) · **Calculateur**

([https://optibnc.fr/templates/calculateur-prorata-domicile?](https://optibnc.fr/templates/calculateur-prorata-domicile?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20)

[utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20](https://optibnc.fr/templates/calculateur-prorata-domicile?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20))

4

Frais de repas

Déduisez la part entre le forfait repas domicile (5,50 €) et le plafond (21,40 €), soit jusqu'à 15,90 €/repas.

Guide complet ([https://optibnc.fr/guides/frais-repas?](https://optibnc.fr/guides/frais-repas?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20)

[utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20](https://optibnc.fr/guides/frais-repas?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20)) · **Tableau de suivi**

([https://optibnc.fr/templates/suivi-frais-repas?](https://optibnc.fr/templates/suivi-frais-repas?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20)

[utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20](https://optibnc.fr/templates/suivi-frais-repas?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20))

5

Cotisations syndicales

100% déductibles en charges. Inclut syndicat professionnel, URPS, associations de gestion.

Guide complet ([https://optibnc.fr/guides/cotisations-syndicales?](https://optibnc.fr/guides/cotisations-syndicales?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20)

[utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20](https://optibnc.fr/guides/cotisations-syndicales?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20))

Epargne retraite et prévoyance

6

PER individuel

Versements déductibles du revenu imposable. Plafond 2026 : 10% du bénéfice (max 88 911 €). Comparez les offres avec **Linxea (50 € offerts)**

(<https://www.financeads.net/tc.php?subid=optibnc-checklist-20-optimisations&t=81064C432495606T>).

Guide complet ([https://optibnc.fr/guides/madelin-per?](https://optibnc.fr/guides/madelin-per?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20)

[utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20](https://optibnc.fr/guides/madelin-per?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20))

7

Mutuelle Madelin

Contrat santé complémentaire déductible du bénéfice BNC (loi Madelin). Plafond 2026 : 3,75% du bénéfice + 7% du PASS.

Guide complet ([https://optibnc.fr/guides/mutuelle-madelin?](https://optibnc.fr/guides/mutuelle-madelin?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20)

[utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20](https://optibnc.fr/guides/mutuelle-madelin?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20))

8

Prévoyance / IJ

Contrats indemnités journalières et invalidité déductibles. Protection + optimisation fiscale.

Guide complet ([https://optibnc.fr/guides/prevoyance-ij?](https://optibnc.fr/guides/prevoyance-ij?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20)

[utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20](https://optibnc.fr/guides/prevoyance-ij?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20))

9

Rachat de trimestres

Trimestres d'études ou années incomplètes. Déductible du bénéfice BNC l'année du versement.

Guide complet ([https://optibnc.fr/guides/rachat-trimestres?](https://optibnc.fr/guides/rachat-trimestres?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20)

[utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20](https://optibnc.fr/guides/rachat-trimestres?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20))

Investissements et amortissements

10

Amortissements matériel

Tout bien > 500 € HT : informatique (3 ans), mobilier (5 ans), véhicule (7 ans), immobilier (10-20 ans). Commandez chez **Bruneau**

(https://track.affiliation.com/servlet/effi.redir?id_compteur=23231137) OU **JPG**

([https://track.affiliation.com/servlet/effi.redir?effi_id=optibnc-checklist-20-](https://track.affiliation.com/servlet/effi.redir?effi_id=optibnc-checklist-20-optimisations&id_compteur=23235230)

[optimisations&id_compteur=23235230](https://track.affiliation.com/servlet/effi.redir?effi_id=optibnc-checklist-20-optimisations&id_compteur=23235230)).

Guide complet ([https://optibnc.fr/guides/amortissements?](https://optibnc.fr/guides/amortissements?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20)

[utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20](https://optibnc.fr/guides/amortissements?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20)) · **Calculateur**

([https://optibnc.fr/templates/tableau-amortissements?](https://optibnc.fr/templates/tableau-amortissements?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20)

[utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20](https://optibnc.fr/templates/tableau-amortissements?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20))

11

Véhicule professionnel

IK ou frais réels + amortissement. Plafond 2026 : 30 000 € (électrique) ou 18 300 € (thermique). Entretien chez **Norauto** (https://track.affiliation.com/servlet/effi.redir?effi_id=optibnc-checklist-20-optimisations&id_compteur=23235231).

Guide complet ([https://optibnc.fr/guides/vehicule?](https://optibnc.fr/guides/vehicule?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20)

[utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20](https://optibnc.fr/guides/vehicule?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20)) · **Suivi IK**

([https://optibnc.fr/templates/suivi-kilometrique?](https://optibnc.fr/templates/suivi-kilometrique?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20)

[utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20](https://optibnc.fr/templates/suivi-kilometrique?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20))

12

Crédit professionnel

Les intérêts d'emprunt pour l'activité sont 100% déductibles : local, matériel, parts SCM/SCI.

Guide complet ([https://optibnc.fr/guides/credit-professionnel?](https://optibnc.fr/guides/credit-professionnel?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20)

[utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20](https://optibnc.fr/guides/credit-professionnel?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20))

Avantages en nature et aides aux salariés

13

CESU préfinancé

Jusqu'à 2 591 €/an exonérés de charges. Services à la personne : ménage, garde d'enfants, jardinage.

Guide complet ([https://optibnc.fr/guides/cesu?](https://optibnc.fr/guides/cesu?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20)

[utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20](https://optibnc.fr/guides/cesu?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20))

14

Chèques-vacances

Déductibles du bénéfice BNC et exonérés de cotisations sociales (plafond SMIC mensuel).

Guide complet ([https://optibnc.fr/guides/cheques-vacances?](https://optibnc.fr/guides/cheques-vacances?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20)

[utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20](https://optibnc.fr/guides/cheques-vacances?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20))

15

Conjoint salarié ou collaborateur

Salaire du conjoint déductible. Statut collaborateur : pas de salaire mais droits retraite.

Guide complet ([https://optibnc.fr/guides/conjoint-salarie?](https://optibnc.fr/guides/conjoint-salarie?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20)

[utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20](https://optibnc.fr/guides/conjoint-salarie?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20)) · **Modèle contrat**

([https://optibnc.fr/templates/contrat-conjoint-salarie?](https://optibnc.fr/templates/contrat-conjoint-salarie?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20)

[utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20](https://optibnc.fr/templates/contrat-conjoint-salarie?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20))

Aides et exonérations

16

ACRE (création)

Exonération partielle de cotisations sociales les 12 premiers mois. Réforme 2026 : plafonnée à 25 points.

Guide complet ([https://optibnc.fr/aides/acre?](https://optibnc.fr/aides/acre?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20)

[utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20](https://optibnc.fr/aides/acre?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20))

17

ZFRR (zones rurales)

Exonération totale d'impôt sur le revenu pendant 5 ans si installation en zone de revitalisation rurale.

Guide complet ([https://optibnc.fr/aides/zfrr?](https://optibnc.fr/aides/zfrr?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20)

[utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20](https://optibnc.fr/aides/zfrr?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20))

18

Exonération CFE

Exonération la 1ère année d'activité. Exonérations permanentes possibles en zone franche ou ZFRR.

Guide complet ([https://optibnc.fr/aides/cfe?](https://optibnc.fr/aides/cfe?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20)

[utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20](https://optibnc.fr/aides/cfe?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20))

Formation et développement

19

Formation DPC / FIF-PL

Financement jusqu'à 900 €/an (FIF-PL kinés). Les frais restants sont déductibles du bénéfice.

Guide complet ([https://optibnc.fr/guides/formation-dpc?](https://optibnc.fr/guides/formation-dpc?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20)

[utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20](https://optibnc.fr/guides/formation-dpc?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20))

20

Crédit d'impôt formation dirigeant

Nombre d'heures de formation x SMIC horaire. Maximum 40h = ~480 € de crédit d'impôt.

Guide complet ([https://optibnc.fr/aides/formation-dirigeant?](https://optibnc.fr/aides/formation-dirigeant?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20)

[utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20](https://optibnc.fr/aides/formation-dirigeant?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20))

Gratuit, sans inscription. Partagez-la librement autour de vous.

Restez à jour

Les plafonds et dispositifs changent chaque année : recevez nos mises à jour et conseils d'optimisation (1 email/mois maximum).

En vous inscrivant, vous acceptez notre [politique de confidentialité](https://optibnc.fr/mentions-legales?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20)

(https://optibnc.fr/mentions-legales?utm_source=pdf&utm_medium=ressource&utm_campaign=checklist-20). Désinscription en 1 clic.

Estimez vos économies personnalisées avec le simulateur :

